

ハヤシ電器通信

2023年
9月号

発行：電パークハヤシ
大垣市熊野町5-1
TEL:0584-92-0884



料金後納
ゆうメール



こんにちは！ 大垣市熊野町のでんきやさん
『電パークハヤシ電器』の代表者の林です！！

当店のお伝えしたい事やお役立ち情報、日々の出来事などをお便りにして発行させていただきます。おかげさまで今回で55回目の通信となりました。月に1回程度、皆様の暮らしのお役に立てる情報をお届けいたします。

快適リフォーム 夏版 関東大震災から100年。9月は防災月間！ シャッターで台風時の飛来物から窓をガード！

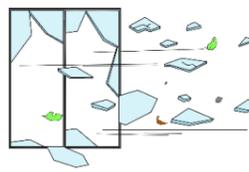
1923年9月1日午前11時58分、関東地方南部をマグニチュード7.9の大地震が襲いました。今年はこの関東大震災からちょうど100年です。ぜひ防災について考える機会にしてください。

「防災リュックや水を備えているよ」というご家庭も多いかと思いますが、最近では、在宅避難できるように携帯トイレなどを用意する方も。お盆時期に台風が上陸しましたが、今後も注意が必要です。住まいの中で、台風の影響を受けやすい場所の一つが「窓」です。

安全に家の中で過ごすために、オススメするのが「シャッター」です！



窓ガラスにダンボールや養生テープを貼る対策をする方もいますよね。でも、窓ガラスが割れるのを防ぐことはできません。テープ等を貼るメリットは、ガラスが割れた時の飛散防止です。養生するなら、内側に貼ってくださいね！



雨戸とシャッターはどちらがいい？

左右にスライドさせて手動で戸袋に収納するのが雨戸ですが、今はほとんどのご家庭で上下に開閉し、上部のケースに畳んで収納するシャッターを選択されます。雨戸からシャッターへの交換も承ります。

電動シャッターは満足度も高い！

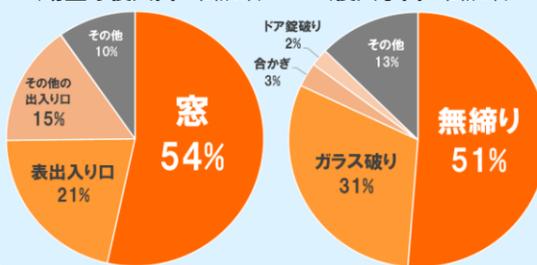
毎日のことなので、シャッターはリモコン一つで、サッシを開けたまま開閉できる電動がおすすめです。ただし、停電時、開閉が困難なので事前に確認を。（当店では使い方を説明します）



防犯対策 侵入窃盗は窓を狙う… シャッターで家族を守る！

侵入窃盗の約6割が窓から侵入しています。玄関のカギを開けているから安心とは言えない現状です。

<窃盗の侵入口・令和4年> <侵入手口・令和4年>



お客様の声

こんなこと頼めるの？

困った時は当店にご相談を。こんなことも承りますよ～！

当店は家電のことだけでなく、「こんなこと頼める？」と暮らしに関するあらゆることのご相談をいただきます。意外と何でもできるんですよ(笑)。その中からいくつかの事例をご紹介します！



高所作業

天井の高いところの電球は替えにくいですがね。危ないので当店にご相談ください。LED照明器具への取り替えも承ります。



網戸の張り替え

この夏はご依頼が多いです！



天井埋め込みエアコン交換

天井埋め込みタイプエアコンは、大手量販店や通販会社から断られることも。お困りの方は当店までの事務所やオフィスもご相談ください。



クローゼットのリフォーム

元は押し入れでした。湿気とカビのニオイが解消されました。収納力もアップし、使い勝手が良くなりました。

ベランダ床のリフォーム

雨が降ると水が溜まり、排水も悪い・・・耐久性と排水を考えた床のリフォームで使えるベランダに変身！



「どこに頼んだらいいのかわからない」という時は、真っ先に当店にご連絡くださいね！



株式会社ハヤシ電器
〒503-0032 大垣市熊野町5丁目1
営業時間 8:30～19:00 定休日：水曜日
日曜日・祝日は9:00～18:00

【電話】0120-0884-92

ホームページ <http://den-park.com/hayashi/>

ブログもぜひ見てください！！

電パークハヤシ アメブロ

検索



知ってク情報

夏バテ解消に「疲労回復レシピ」 食欲がなくても、しっかり摂りたい栄養素は？



夏バテ解消には、**食事・運動・睡眠のバランスを整えること**が大切です。とくにシニアの方は、食が細くなって、栄養が足りないことがあります。食欲が低下したときには、量より質に重点を置き、**ビタミン類(とくにビタミンB1)**をしっかり摂ってくださいね。

ビタミンB群 疲労回復やエネルギーの代謝を助ける	+	ビタミンB群の吸収を助ける食材
豚肉 まぐろ うなぎ 卵		にんにく ネギ ニラ 玉ねぎ

疲労回復レシピ 「カツオのたたきサラダ」仕立て

<材料(2人分)>

- カツオのたたき 150g
- 玉ねぎ 1/4個
- きゅうり 1/2本
- にんじん 1/4本
- しょうゆ 大さじ2
- 塩少々

●タレの分量

- 醤油・サラダ油 大さじ2
- 酢 大さじ1
- 砂糖・おろしにんにく おろししょうが 各小さじ1/3
- 塩こしょう 少々

<作り方>

- カツオを食べやすい大きさに切り、醤油に5分以上漬ける
- 玉ねぎは薄切り、きゅうり・にんじんは細切りにボウルに入れて塩もみし、3分程度置いてから、水分を絞って器に盛り付ける
- カツオをのせ、タレをかけて完成!

炊飯器で美味しく玄米を炊く方法

最近の炊飯器には「玄米メニュー」が搭載されています。「玄米」メニューのある炊飯器は、吸水の工程が含まれているので、吸水させずに**すぐにスイッチを入れてOK**です。もし、硬いと感じた時は、2時間ほど吸水させるといいですよ!

キャッシュバックキャンペーン中!

玄米も美味しく炊ける**超オススメ炊飯器!**

パナソニック ビストロ炊飯器

今年のお月見はいつ? 誰かに話したいお月見雑学

2023年の十五夜は、**9月29日(金)**です。
 もともと十五夜は、**旧暦の8月15日**でした。新暦では1年の長さが異なるため、旧暦と新暦にズレが生じます。そのため、十五夜は**9月中旬~10月上旬の間**となり、毎年日付が変わります。

どうしてすすきを飾るの? 何本飾る?

すすきは、月の神さまをお招きする依り代としてお供えをします。本来は稲穂でしたが、形が似ているすすきが使われるようになりました。すすきは切り口が鋭いことから、**災いや邪気を遠ざける**と言われていました。**吉兆である奇数本(1本、3本)飾る**といいでしょう。

月見団子の形が違う?

月見団子は中国の月餅を真似したそうです。関東では丸い形ですが、関西では先をとがらせて**里芋**のような形にすることもあります。

何をお供えしたらいい?

十五夜は、別名「**芋名月**」とも言います。**里芋**をお供え、収穫を祝ったことが由来。他に**旬の野菜や果物**をお供え、収穫に感謝をします。特に**植物のぶどう**は、月との繋がりが強くなるよ。

生活お役立ち情報 ぞ存知ですか? 9月から電気代が上がります!

「電気代がまた上がるの?!」とびっくりされるかもしれませんが、実は8月までは電気代は下がっていました。というのは、国の補助金があり、自動的に割引されていたからです。

電気・ガス激変緩和対策 平均的なご家庭(電気使用量400kWh/月)で**2,800円削減**されています(7円/kWh)。

この削減対策は、9月で半額削減(平均1400円)、10月でなくなります!
 エアコンを使う時間が短くなるので、電気代が減るかもしれませんが、冬はまた暖房費がかかります。できるだけ電気代を減らしたいですね。**オススメは「LED照明」です!**
 照明は1箇所だけではなく、複数ありますよね。1,2箇所はLEDに替えたというご家庭も多いでしょうが、まだ替えていない場所はありませんか? とくに長く使う**リビングのシーリングライト**はこの機会にLEDに替えて、節電対策をしてはいかがでしょうか。

どのくらい削減できる?(シーリングライト)

年間消費	蛍光灯	136 kWh
	LED	68 kWh 50%省エネ!
電気代	蛍光灯	4,216 円
	LED	2,108 円 2,108円おトク!

※環境省HP参照。2000時間点灯・31円/kWhで計算

LEDを選ぶポイント

LEDの明るさは「**ルーメン(lm)**」で表示されています。お部屋のサイズより**ワンランク上**(8畳なら10畳用)をオススメしています。シニアの方は**演色性(Ra)**もチェック。最低でも**Ra80以上**のものを選びましょう。LEDは調光できるので、**明るさを落とせば省エネに**。手元でリモコン操作できます。

できることから、コツコツと節電対策! 当店では**省エネアドバイザー**も行っていきますので、ご相談ください。

パナソニック店だけの取り扱いモデル

Ra93 あざやかモード搭載 **5年保証付き** **もちろん省エネ!**

編集後記 “ちょっと、ひと休み”

今月のニュースレターはいかがでしたか?
 毎年9月の第3月曜日は敬老の日で、2023年は**9月18日**になります。
 実は、**もともとの9月15日も「老人の日」と制定されています。**敬老の日が「**老人を敬愛し長寿を祝う日**」であるに対し、老人の日は「**老人福祉などの啓発を呼びかける日**」という違いがあるそうですが、分かりにくい(^_^;)

普段から、シニアの方のサポートを心がけていますね!

ハヤシ電器 代表取締役 林昌明

こんにちはお店です!

私たちは、地域のお客様に**“いつもお役に立ちたい”**をモットーにしている熊野町にある電気屋です。今年で創業48年を迎えます。

テレビや家電製品のご相談はもちろん、太陽光発電やオール電化・リフォーム施工も得意としております。気軽に相談できる電気屋として、いつでもお声がけください!