

発行：電パークハヤシ
大垣市熊野町5-1
TEL:0584-92-0884

笑顔が集うでんき店
電パーク|ハヤシ

料金後納

ゆうメール



こんにちは！ 大垣市熊野町のでんきやさん
『電パークハヤシ電器』の代表者の林です！！

当店のお伝えしたい事やお役立ち情報、日々の出来事などをお便りにして発行させていただきます。
おかげさまで今回で53回目の通信となりました。月に1回程度、皆様の暮らしのお役に立てる情報をお届けいたします。

快適リフォーム版

今年の夏も暑くなる予報が！

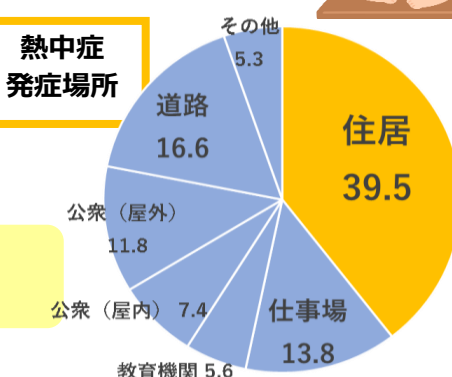
【注意】自宅室内で熱中症になる方が**40%**もいます！

5月でも30℃を超える日があり、「もう夏なの!?」とぐったりしますよね。この時期から気をつけたいのが「**熱中症**」です。

熱中症は炎天下の屋外でだけ発症すると思っていませんか？
消防庁から、**住居で熱中症を発症する方が毎年40%もいる**
という注意喚起が出ています。

そのうち、**90%の方がエアコンを使っていなかった**そうです。
電気代を気にして、エアコンを使わないことはかえって危険です！

参考：消防庁「令和4年熱中症による救急搬送の状況」



室内の暑さ対策の第一歩「熱を部屋に入れない！」

室温が上がる主な原因は、**窓から入ってくる直射日光**です。外からの日差しをさえぎることが、室温を下げることに繋がります。

【おすすめ】シェードは**室外**で日差しをカット



窓の外側で熱をシャットアウト！
室内の温度上昇が抑えられます。

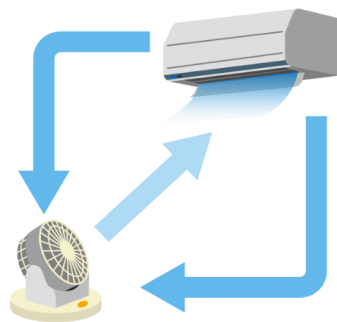


【省エネ対策】冷房時はサーキュレーターを活用！

冷房時は、サーキュレーターをエアコンと反対側の**冷風が落ちる場所**に設置し、空気を循環させましょう。部屋の温度差が無くなれば、エアコンも涼しくなったと判断するので、余計な冷風が出ないため、省エネに。



また、帰宅したばかりは、部屋の中から外に向けてサーキュレーターを使いましょう。**こもった熱気を外に追い出して**から、エアコンのスイッチを入れましょう。



お客様の声

地デジアンテナ
交換工事

アンテナが古くなってきたので
落ちそうで不安でした...

梅雨や台風シーズンにお問い合わせが多くなるのが、**アンテナ関連**です。先日、「アンテナが古くなってきて、グラグラしている。台風が来たら落ちそうで不安なので、交換して欲しい」とお問い合わせいただきました。

万が一、アンテナが落ちたら、自宅だけではなく、近所に迷惑がかかる可能性もあります。心配ないように点検しますので、ご連絡下さいね。



知っておきたいテレビアンテナの種類と選び方

テレビアンテナの寿命は**平均で10年くらい**ですが、設置環境等によって大幅に寿命が変動します。テレビが映らないとテレビ本体の原因を疑いますが、アンテナやケーブルが原因の場合もありますので、まずはご連絡ください。

アンテナ交換といっても、視聴したいテレビの放送によって必要なアンテナが異なります。主に右の2種類があります。

1. **地デジ(UHF)アンテナ**
2. **BS/CSアンテナ**

1. 地デジ(UHF)アンテナ

ハ木式アンテナ



最も受信性能が高いアンテナで、魚の骨のような外観が特徴。昔から使われているスタンダードなタイプ。

デザイン(フラット)アンテナ



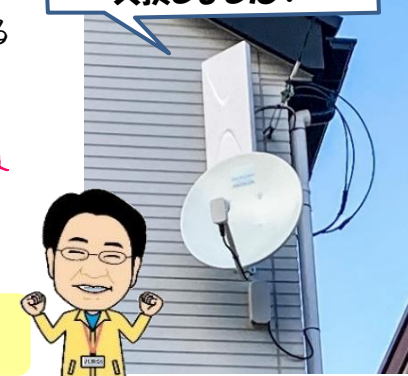
見栄えもよく、台風などの強風でもアンテナへの負担が少ないです。また、壁面に設置することで、屋根に負担がかかりません。

2. BS/CSアンテナ



BS/CSアンテナは、**衛星放送(BS/CS放送)**を見るためのアンテナです。基本的に地デジアンテナがあればテレビは映りますが、BS/CSアンテナがあると、BS(衛星放送)で、地上波より多くの**海外ドラマやリアルタイムでのスポーツ観戦、往年の映画、テレビ通販**などが見られますよ。

デザインアンテナに
交換しました！



アンテナだけではなく、テレビ本体についてもお問い合わせ下さい！

笑顔が集うでんき店
電パーク|ハヤシ

株式会社ハヤシ電器

〒503-0032 大垣市熊野町5丁目1

営業時間 8:30~19:00 定休日:水曜日
日曜日・祝日は9:00~18:00

【電話】0120-0884-92

ホームページ <http://den-park.com/hayashi/>

ブログもぜひ見てください！！

電パークハヤシ アメブロ

検索



知っく情報

6月4日から10日まで「**歯と口の健康週間**」です！
電動歯ブラシって、実際どんな効果があるの？

6月4日に日本歯科医師会が「虫歯予防デー」を制定したのはなんと1928年！現在は「**歯と口の健康週間(6/4～6/10)**」として全国的に啓蒙活動が行われています。毎年、医師会から標語が発表され、今年は「**手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで**」です！



正直、電動歯ブラシってどうなの？

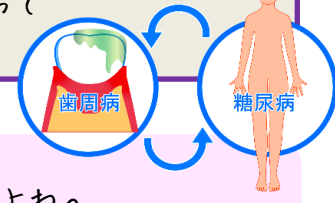
一番のメリットは「**手ではできない細かい動きができる**」ことです。手ではとても真似できない動きで、汚れを強力に除去できます。手磨きでは全部の歯を磨くのに3～4分かかるところ、電動歯ブラシなら2分程で磨き終えることができます。

ズバリ、歯周病対策に使って欲しい！

歯周病は成人の約8割が罹患していると言われています。最近の電動歯ブラシは、歯の表面や歯間だけでなく、**歯周ポケットのケア**まで力を入れています。歯ブラシが歯周ポケットに入り込んで歯周病の原因となるプラーク(歯垢)をかき出してくれますよ！

歯周病ってどんな病気？

歯周病は歯を支える骨を溶かす病気です。溶けた骨は自力では治りません。進行すると歯を失うだけでなく、糖尿病や動脈硬化などの全身疾患に関係があることがわかってきています。



電動歯ブラシの使い方のポイント

電動歯ブラシを使っていたのに、効果が分らず止めてしまった方もいますよね。原因は**歯ブラシを歯にきちんと当てられていないこと**です。

磨き残しがないよう、「全部の歯に当てる」が重要です！
 それだけ気をつければ、あとは電動歯ブラシが細かく磨いてくれるので、とっても簡単なんですよ～\(^o^)/



例：パナソニック「ドルツ」

ちょこっと息抜き

6月26日は「**カミナリ**」記念日です！

天気急変で起こる雷は怖いですが、6月26日は**雷記念日**です。平安時代の930年に、平安京の清涼殿に落雷があったことが由来だそうです。時の大納言・藤原清貴や朝廷の要人に多くの死傷者が出ました。これが才能を妬まれて、太宰府に左遷された菅原道真のたたりであると信じられました。その後、道真公は「**学問の神様**」と呼ばれるまでに名誉が回復しています。



太宰府天満宮は、「**天神(雷神)さま**」と呼ばれていますね。

家電にとって脅威の「雷」。雷ガードで雷害リスクを減らす！

雷によって異常な過電圧・過電流が室内に流れ込むことを「**雷サージ**」といいます。雷サージによって、パソコンなどの機器の基盤が焼けてしまったり、ハードディスクが損傷したり、機器の誤作動・故障などにつながる恐れがあります。雷被害を防ぐ方法は主に2つ。

1. 機器の電源を切って、ケーブル類を外す
2. 「**雷ガードタップ**」を使用する

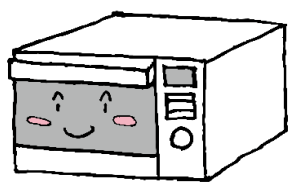
雷が起こるたびに、「1」の作業をするのは面倒なので、「**雷ガードタップ**」をオススメします！



雷ガードタップ
 機器とコンセントとの間に雷サージを減少させる装置が入っています。

生活お役立ち情報「電子レンジ」で時短・ラク家事・省エネ！

電子レンジは、消費電力量が少ない家電の1つです。電気代を抑えたい今、とっても活躍してくれます。ぜひ、野菜などの下ごしらえに電子レンジを使いましょう。時間短縮にもなり、ビタミンCの損失が抑えられますよ～。



野菜の上手な下ごしらえポイント

洗った後の水気を残しておく。
 アクの強い野菜は、加熱後水にさらしてアクを抜く。

具材の大きさを揃えたり、薄く切る。

加熱の途中で裏返したり、かき混ぜたりする。

ガスコンロから電子レンジで省エネ！

参照：省エネ性能カタログ2022年版より

	葉菜 (ほうれん草、キャベツ)		根菜 (ジャガイモ、里芋)		果菜 (ブロッコリー、南瓜)	
	ガスコンロ	電子レンジ	ガスコンロ	電子レンジ	ガスコンロ	電子レンジ
年間使用量	ガス 8.32m3	電気 13.21kWh	ガス 9.48m3	電気 22.01kWh	ガス 9.10m3	電気 15.13kWh
料金	約1,350円	約360円	約1,540円	約590円	約1,470円	約410円
オトク	約990円の節約！		約950円の節約！		約1,060円の節約！	

加熱ムラを防ぐために

加熱ムラを防ぐために、庫内をこまめに掃除しましょう！
 汚れがあると電波がそこに集中し、うまく加熱できないことがあります。庫内はキレイに！

編集後記「ちょっと、ひと休み」

今日のニュースターはいかがでしたか？
 6月の第3日曜日は父の日。
今年は6月18日です。父の日が生まれたのは、1910年のアメリカ。ワシントン州に住んでいたジョン・スマート・ドッド夫人が、男手ひとつで自分を育ててくれた父を讃えて、誕生日である6月に礼拝をしてもらったことがきっかけといわれています。つい忘れがちな父の日ですが、日頃の感謝を伝えましょう！

父の日

ハヤシ電器
 代表取締役 林昌明

こんなお店です！

私たちは、地域のお客様に「**いつもお役に立ちたい**」をモットーにしている熊野町にある電気屋です。今年で創業48年を迎えます。

テレビや家電製品のご相談はもちろん、太陽光発電やオール電化・リフォーム施工も得意としております。気軽に相談できる電気屋として、いつでもお声がけください！