



News Letter



料金後納

ゆうメール

ハヤシ電器通信

発行：電パークハヤシ

大垣市熊野町5-1

TEL: 0584-92-0884

笑顔が集うでんき店
電パークハヤシ2023年
3月号

こんにちは！ 大垣市熊野町のでんき屋さん
『電パークハヤシ電器』の代表者の林です！！

当店のお伝えしたい事やお役立ち情報、日々の出来事などをお便りにして発行させていただきます。
おかげさまで今回で**50回目**の通信となりました。月に1回程度、皆様の暮らしのお役に立てる情報をお届けいたします。

なるほど快適通信

カンタンに入れる？ こんなお家が狙われやすい！！

3月は人の入れ替わりが多い季節のため、犯罪件数が一番多い月でもあります。
犯罪者は、金品があるかないかより、**入りやすいかどうか**をチェックしています。

お家の周辺を
チェックしてみ
てくださいね！

防犯対策の
相談もお気軽に！



防犯ガラスや
防犯フィルムを
使っていない

2階の窓のカギが
かかっている

はしごや脚立が
外に置いてある

勝手口にカギが
かかっている

物置が足場にな
りそうな位置にある

塀や植栽で
見通しが悪い

玄関ドアに
防犯錠などがない

落書きを
放置

門扉がいつも
開いている

放置自転車や
不法ゴミが放置

防犯対策の4原則！



家の周辺を明るくする
・センサーライト
・常夜灯



不審者の侵入を
知らせて威嚇
・砂利・窓センサー



侵入までの
時間をかけ
させる
・内窓・二重ロック



近所の連携
・防犯カメラ
・地域での見守り

お客様の声

内窓設置される方
が増えています！

寒さ対策はもちろん、
花粉症や防犯対策にも！

電気・ガス代の高騰で、国の負担軽減対策が始まっています。電気は、9月の使用分まで「**燃料調整費**」が、**7円/kWh下がります**。例えば、1か月400kWh使うご家庭なら、**2,800円くらい下がります**。でも、緩和措置が終了すると電気代がまた上がります・・・。できるだけ、**ムダなエネルギーを使わない生活**を心がけたいですね。

当店では、電気代削減の方法として、「**窓の断熱リフォーム**」をオススメしています。たびたびニュースターでもお伝えしているので、とくに「内窓」を設置される方が多くなりました！

事例1：暑さ対策と電気代削減！

西日が当たるお部屋。エアコンが効かないため、暑くて毎日ストレスという奥様。内窓設置で、エアコンの効きもよく快適に。電気代も大幅に削減できました！



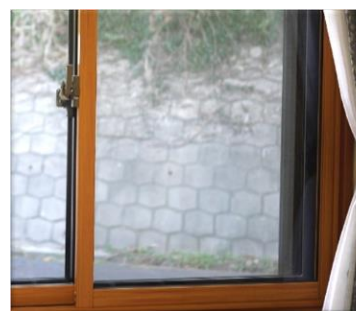
事例2：結露対策と防音

台風などの大雨の時、外の音がかなり気になっていました。また、冬の結露が気持ち悪くて、お悩みでした。内窓設置で、すべて解決！



結露防止の
フィルムも
見栄えが...

事例3：花粉症対策



花粉症がひどいので、花粉の侵入を防ぐため、内窓を設置。
「室内での花粉症の症状がラクになった！」と喜んでいただきました！

今が
チャンス！

窓の断熱リフォームで
国から補助金が出る！

3月下旬から、受付が開始されます。予算に達したら終了してしまうので、早めにご相談ください。補助金額は窓の大きさやグレードによって異なるので、当店にお問い合わせください！



笑顔が集うでんき店

電パークハヤシ

【電話】0120-0884-92

ホームページ <http://den-park.com/hayashi/>

株式会社ハヤシ電器

〒503-0032 大垣市熊野町5丁目1

営業時間 8:30~19:00 定休日：水曜日

日曜日・祝日は9:00~18:00

ブログもぜひ見てください！！

電パークハヤシ アメブロ

検索



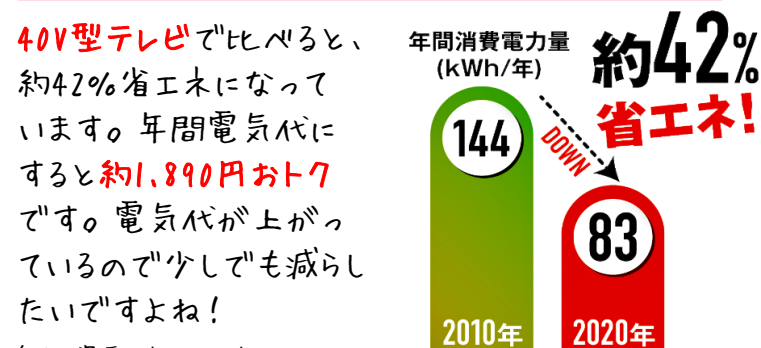
知っトク情報

スポーツは選手の細かな表情も見たい！
大谷翔平選手を**大画面**で応援しませんか？



いよいよ3月8日から、**ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)**が開幕します。日本の初戦は3月9日中国戦となります。大谷選手や村上選手が同じチームで戦うなんてワクワクしますね。現地に行けない方も自宅で楽しみたい！そこで、この際、思い切って、大画面テレビに買い替えちゃいませんか？ とくに、テレビがデジタル放送に変わった**2011年ごろに買い替えたご家庭**は、今、買い替えるタイミングが来ています。その理由は…

10年前と比べて、**省エネ**になっている！



参考：資源エネルギー庁HP

同じ大きさでも、画面が大きくなる！

例：パナソニック

フレーム(枠)が薄くなっているので、1サイズ、2サイズ、アップ！



映像がキレイで**文字**も読みやすい！

番組表や字幕などの細かい文字も
くっきり、見やすさが違いますよ。



冗談ばかり！
フルHDの場合

冗談ばかり！
4Kの場合

当店では、インターネット
につなげて、YouTube
やTVer(ティーバ)
など、見られ
るように設定します！



生活お役立ち情報 空気清浄機は正しい使い方、効果が変わる！

スギ・ヒノキの花粉飛散のピークは、3月上旬～下旬のつらい時期です(泣)
花粉やホコリは目に見えないので、空気清浄機の効果分かりにくいですが、
使い方を直すと、十分な効果が得られます。ポイントをご紹介します！！



① 空気清浄機は24時間つけっぱなしが効果的(最低6時間以上)

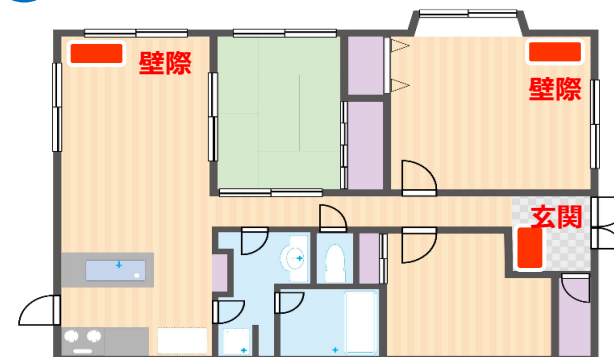
ひんぱんに入切すると、空気清浄機としての機能が上手く稼働せず、空気中の汚れを除去しきれ
なくなります。空気清浄機はつけっぱなしを前提として作られているので、長時間つけていても、
火災の心配はありません。ただし、旅行などで数日間、家を空ける時は電源を切ってくださいね。

② 空気清浄機はフィルターが命！

空気清浄機はホコリや花粉を**しっかり集じん
フィルターで捕集できるか**が重要です。
そのため、**フィルターは月に1回掃除**しましょう。
最近では「集じんフィルター10年間交換不要」
という製品もありますが、これは「**除去性能が
初期段階の半分になったら、交換が必要**」と
いう日本工業規格に準拠しています。つまり、
「10年間ずっと集じん性能が保たれる」という
わけではありません。
よって、**フィルターの掃除は必要不可欠**です！

加湿機能がついている場合、タンクの水は
必ず**水道水(飲用)**をお使いください！

③ 花粉が侵入してくるところに置く



リビングに置いているご家庭が多いですね。
それでは、家の中に花粉を持ち込んでしまう
ので、**真っ先に置いて欲しい場所は玄関**です。
そして、リビング置く場合は、**部屋の壁際(隅)**
に置いてください。

ちょこっと息抜き

「ロコモ予防」で健康寿命を伸ばそう！

「立つ」「歩く」といった**運動機能が低下している状態を「ロコモ」といいます**。ロコモが
進行すると介護が必要になる危険が高まります。いつまでも自分の足で歩くため、年齢に
関係なく、適度に運動し、適切な栄養を摂って、骨や筋肉を強く丈夫に、維持しましょう！

あなたは大丈夫？ロコモチェック！

- ☐ 片脚立ちで靴下がはけない
- ☐ 家の中でつまずいたり、すべったりする
- ☐ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(牛乳パック2本程度)
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない

バランス能力をつける「片脚立ち」

床につかない程度に片脚を上げます。
最初は数秒キープから。目安は**左右1分、
1日3回程度**。つかまるものがある
ところで行いましょう。



下半身の筋力をつける「スクワット」

肩幅よりやや広めに足を広げる。
ゆっくりとおしりを後ろに引く。
(つかまりながらOK) **深呼吸する
ペースで5～6回、1日3セット**。



編集後記 “ちょっと、ひと休み”

今月のニュースレターはいかがでしたか？

2023年の桜(ソメイヨシノ)の開花は、
北日本・東日本では平年より早め、
西日本では平年並みの開花になる
そうです。福岡・高知で3月21日頃に
開花がスタートし、一番遅い北海道は
4月29日、満開が5月2日と予想され
ています。ゴールデン・ウィークごろ、
北海道旅行もいいですね～！



ハヤシ電器
代表取締役 林昌明



こんなお店です！



私たちは、地域のお客様に
“いつもお役に立ちたい”

をモットーにしている熊野町にある電気
屋です。今年で創業48年を迎えます。

テレビや家電製品のご相談はもちろん、
太陽光発電やオール電化・リフォーム施
工も得意としております。
気軽に相談できる電気屋として、いつで
もお声がけください！