

発行：電パークハヤシ
大垣市熊野町5-1
TEL: 0584-92-0884

笑顔が集うでんき店
電パーク|ハヤシ

料金後納

ゆうメール



こんにちは！ 大垣市熊野町のでんきやさん
『電パークハヤシ電器』の代表者の林です！！

当店のお伝えしたい事やお役立ち情報、日々の出来事などを
お便りにして発行させていただきます。
おかげさまで今回で49回目の通信となりました。月に1回程度、
皆様の暮らしのお役に立てる情報をお届けいたします。

なるほど快適通信

「今晚冷えそう・・・」という時は、配管が凍らないように対策を！

2月も急に寒くなる時があります。給湯器からお湯が出ない時、原因が「凍結によるトラブル」の場合があります。「今晚冷えそう」「明日は0℃を下回る？」と思ったら、就寝前に水道配管が凍らないようにする対策が必要です。



現在普及している給湯器の多くは、内部に配管を温めるためのヒーターが装備されているので、「凍結対策」ができています。そのため凍結トラブルは給湯器本体では少なく、**外から水を引く水道配管や給湯配管がほとんど**です。そこで、対策方法をご紹介します。

エコキュート・電気温水器の場合

お湯の温度を「水」に設定し、
蛇口から**少量の水**を流し続ける

夜のうちに、蛇口をわずかに開けておきます。
1分間に200ml程度(約コップ1杯)の水が
出ていれば、凍結防止になります。

石油・ガス給湯器の場合

給湯器の電源を**オフ**にし、
蛇口から**少量の水**を流し続ける

リモコンがない場合は、ガス給湯器のガス栓を
しっかりと閉めてから、蛇口から少量の水
を流し始めてください。

もし水道管が凍ってしまったら、外の気温が
上がり、自然に溶けるのを待ちましょう。

＜フルオート機能搭載の場合＞

浴槽に水やお湯を張ったままにすることで、
凍結予防につながります。

**循環口の中心から10cm
以上**のお湯を残し、浴槽
の水を自動で循環させる
設定にしてください。



気になる水道代は？

水道水1Lは0.24円程度
なので、1分間に200mlを
9時間出していたとしても
108Lで**26円程度**です。
でも水はもったいないので、
洗濯や植木のお手入れに
利用してくださいね。



糸状に細く
水を出します

お客様の声

ガスからIHクッキング
ヒーターに入れ替え

太陽光発電設置をきっかけ
にオール電化の生活に！

長年、ガスコンロを使ってきたお客様の電気代削減のため、
太陽光発電を設置したことをきっかけに、オール電化の生活
に変わられました。

毎日家族6人分のご飯を作っているお料理好きの奥様の
初めてIHクッキングヒーターを使っていたきました。
「取扱説明書も読まずに、簡単に使えるわ。ロールキャベツ
を弱火で煮込んだわ」と、おっしゃっていただけました。

とくに気に入っていたいたのは、「**グリル機能(IHと遠赤
Wフラットラッククッキングリル)**」の鶏肉を焼いていただけました。

設置いただいたパナソニックの
ビルトインタイプ(kZ-AN76S)



「とり塩焼き」を選択

液晶の文字が大きく、
メニューが見やすいです。



S&Bの「鶏肉にまぶして
焼くだけ」を使いました！



なんと、焼いている間、**庫内灯が
つく**ので、焼き色が分かります！



こんがり、ジューシーに
焼き上がりました！



「まぶすだけ」
シリーズはオススメ！

IHの交換工事もおまかせ下さい！

最新のIHのオススメ機能！

凍ったままIHグリル

冷凍保存した食材を、
解凍せずに手間なく
スピーディーに焼き上
げてくれる機能です。



例えば、「**鶏肉の塩麹焼き**」。
ポイントは、冷凍する時、鶏肉の厚い
部分に包丁を入れ、平らにすること。
あとはジップロックに鶏肉と塩麹を
入れて冷凍保存。これを焼くだけです。

笑顔が集うでんき店
電パーク|ハヤシ

株式会社ハヤシ電器

〒503-0032 大垣市熊野町5丁目1

営業時間 8:30~19:00 定休日：水曜日
日曜日・祝日は9:00~18:00

【電話】0120-0884-92

ホームページ <http://den-park.com/hayashi/>

ブログもぜひ見てください！！

電パークハヤシ アメブロ

検索



知っトク情報

寝る時に「エアコンを使用していない」が7割
就寝時の寒さ対策・エアコンも活用しよう！

睡眠時、寒くてなかなか寝つきが悪いことはありませんか？ パナソニックが冬の睡眠について調査を行ったところ、7割の人がエアコンをつけずに寝ているそうです。また、以下のような悩みも改めて冬の睡眠を見直してみましょう！

寒さが原因で睡眠の質が
下がると感じることがある

とても感じる
・やや感じる
約60%

朝、室温が寒くて布団から
なかなか出られない

頻繁にある
・たまにある
約62%

就寝時の寒さ対策

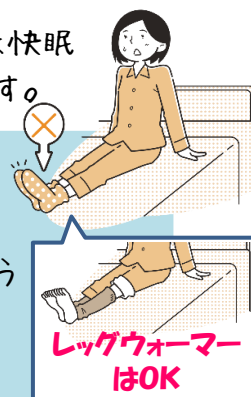
「靴下を履いて寝るという方も多いのではないのでしょうか。これは快眠にとってNGです。深部体温が下がりにくなり、眠りづらくなります。

<就寝時の寒さ対策・OK>

- 事前に布団を温める
- 事前に寝室の暖房をつける
- 綿など通気性の良い素材の寝間着
- 部屋着から寝間着に着替える

<就寝時の寒さ対策・NG>

- 靴下を履いて寝る
- 一晩中湯たんぽ・電気毛布を使う
- 寝る直前にお風呂に入る
- 厚着をする



冬の睡眠時のエアコンは、**温度は20℃、湿度は50%前後に**



エアコンの空気が苦手・乾燥してしまうという人にオススメなのは、就寝の20～30分前に**寝具を**
めくって、エアコンをつけておきましょう。

就寝時にエアコンを使うなら、**室温は20℃前後**、暖かい空気は上に向かうため、**風向きは下**にして稼働し続けると快適ですよ～

湿度で体感温度アップ！

加湿機能付きの
空気清浄機を
併用するの
もオススメです！

パナソニック
加湿空気清浄機



ちょこっと息抜き

2023年のスギ花粉飛散量は北海道を除いて、**全国的に多い！**

イヤな季節がやってきますね～。花粉です(^_^;) 2月上旬からスギ花粉の飛散が始まります。

日本気象協会の発表によると、2023年春の花粉飛散予測は、九州では例年並み、四国と中国、近畿、北陸ではやや多いそうです。厳しいのが、関東甲信と東北。非常に多く飛ぶ見込みだそうです。今年は、北海道以外はつらい春になりそうです。

花粉症対策として一番大事なことは「**花粉を取り込まない**」こと。手で拭くだけでは、花粉は取り除けないので、「水洗い」が1つのことですよ。

1. 「屋外ではマスク・メガネを着用する」
2. 「長い髪の毛は束ねる」
3. 「花粉のつきやすい素材の服を避ける」

各地域の花粉飛散傾向

地方	例年比	前シーズン比	気温	降水量	日照時間
北海道	やや少ない (70%)	少ない (50%)	高い	かなり多い	少ない
東北	非常に多い (200%)	やや多い (110%)	高い	かなり多い	少ない
関東甲信	非常に多い (200%)	非常に多い (210%)	かなり高い	平年並	平年並
北陸	やや多い (120%)	やや多い (110%)	かなり高い	多い	平年並
東海	多い (190%)	非常に多い (290%)	高い	多い	平年並
近畿	やや多い (140%)	非常に多い (260%)	かなり高い	少ない	平年並
中国	やや多い (110%)	やや多い (130%)	かなり高い	平年並	平年並
四国	やや多い (110%)	非常に多い (290%)	かなり高い	少ない	平年並
九州	例年並 (100%)	やや多い (140%)	かなり高い	少ない	多い

tenki.jp

生活お役立ち情報 手軽に「白湯」を飲む習慣を。温活生活のススメ

「白湯」ブームが来てます！ 白湯を飲むのは女性かと思ったら、実は男性も多いそうです。会社でコーヒーを飲みすぎるので、カフェインを摂りすぎないように意識しているとか。

タイガー魔法瓶によると、この冬、**約73%の人が「温活」を意識したい**と回答。とくに、「現在、温活している」と最も多く答えたのが、20代男性だそうです。家でも電気ケトルで、手軽に白湯を飲む「**温活生活**」はいかがでしょう。

コンビニでも
「白湯」が売ら
れています！



「白湯」に最適な電気ケトルを選ぶポイント！

- 温度設定**ができると飲み物によって使い分けられる
白湯だけではなく、いろいろの飲み物を楽しめます。
- テレワークしている方は、**保温機能**が付いたものがオススメ
何度も沸かさずに済むので、電気代の節約や時間の短縮に。
- 冷めにくい**保温性の高い本体**(触っても熱くない)
電気代節約の他、デスクに置いて、うっかり触る危険を回避。
- 沸騰ボタン**がついていると、煮沸できて便利
再沸騰させたい時、いちいち温度設定しなくていいので便利。

100℃	中国茶・紅茶
95℃	コーヒー
90℃	深蒸し煎茶
80℃	煎茶・抹茶
70℃	中国茶(白茶)
60℃	玉露
50℃	白湯

ティファール;
ディスプレイ
コントロール 1.0L



オシャレなデザイン。
本体が熱くならない
ので机の上でも安心。

タイガー;
蒸気レス電気ケトル
<6SAFE+>



蒸気レスなので、
置き場所を
自由に選べます。

アイリスオーヤマ;
電気ケトル
ドリップケトル

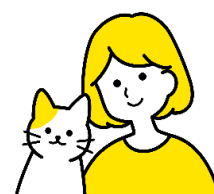


細口/ズレ。
コーヒー好きの
方にもオススメ。

編集後記「ちょっと、ひと休み」

今月のニュースレターはいかがでしたか？

さて、2月22日は「ニャン・ニャン・ニャン」で猫の日！(一般社団法人ペットフード協会が制定)。実は世界的に定められている世界猫の日は「8月8日」だそうです。でも、ヨーロッパの多くの国では2月17日、アメリカでは10月29日など、各国で猫にまつわる記念日があるとのこと。世界中で愛されていますね～



ハヤシ電器
代表取締役 林昌明



こんなお店です！



私たちは、地域のお客様に
「**いつもお役に立ちたい**」
をモットーにしている熊野町にある電気屋です。今年で創業48年を迎えます。

テレビや家電製品のご相談はもちろん、太陽光発電やオール電化・リフォーム施工も得意としております。気軽に相談できる電気屋として、いつでもお声がけください！