

「もみじの天ぷら」をご存知ですか？

そろそろ紅葉狩りの季節ですね。

紅葉狩りの習慣は、平安の頃から始まりました。その頃は、実際に紅葉した木の枝を折って、手のひらにのせて鑑賞したため「紅葉狩り」という言葉になったようです。



大阪府箕面市に伝わる昔ながらの伝統的なお菓子に、「もみじの天ぷら」があるってご存じですか？

1300年前に役の行者が作ったのがはじまりで、使用している紅葉の葉は専用の木から育てているそうですよ～。

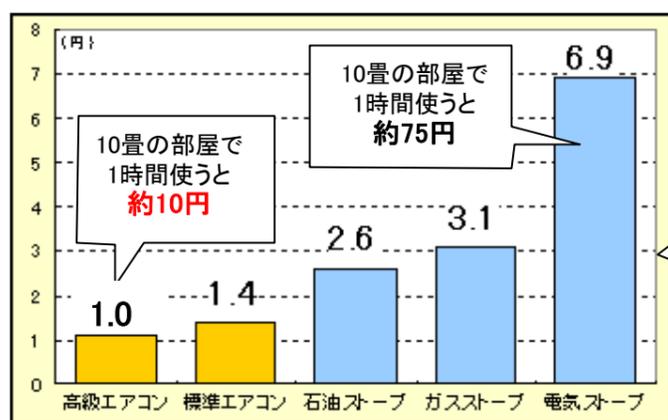
知っ得情報

暖房は、どれがおトク？ ランニングコスト比較

だんだん寒くなってくると、悩むのが暖房機ですよね。できるだけ、光熱費を抑えたいところですが、電気代も灯油代も上がって、どれがおトクか迷います。

今回は同じ熱量を運転した場合のコストを、ガスストーブ（都市ガス）や石油ストーブ（灯油）、電気ストーブ、エアコン（高級タイプ・普及タイプ）で比較したいと思います。

【暖房機器のコスト比較（1MJあたりの運転コスト）】



＜試算条件＞
 ・電気料金25円/kWh
 ・都市ガス料金144円/m³
 ・灯油料金96円/L

電気ストーブと比べて
 エアコン暖房が
 断然オトク！



最近のエアコンは、特に高級タイプの省エネがすすみ、かなりランニングコストがおトクになっています！（外気温が7℃の場合）
 ただ、エアコンは外気温が2℃以下になると、消費電力も増えます。
 近年の灯油価格の高騰によりエアコンがお得のようです。空気の汚れ、臭いがないクリーンな暖房器具としてエアコンがおすすめです！

当店では、暖房器の早期点検を行っています。
 暖房器を本格的にお使いの前にお気軽にご連絡ください！

カンタン IH お料理レシピ

魚焼きグリルで簡単スイーツ「バナナケーキ」

「グリルは魚を焼く以外に使わないわ」なんてもったいない！
 温度管理ができるIHのグリルはとっても便利です。
 簡単につくれる「バナナケーキ」をご紹介します。

●材料

- ・バナナ 中サイズ 2本
- ・卵 2個
- ・砂糖 80g
- ・ホットケーキミックス 200g
- ・溶かしバター 80g
- ・牛乳 大さじ2～大さじ4
- ・ココア（無糖） 大さじ2

1. バナナを先につぶしておく。その他の材料を混ぜ、バナナも加える。牛乳はバナナの量で加減を。
2. 5号バットにクッキングシートを敷き、生地を流し入れる。
3. 魚焼きグリルにオーブン機能があれば、余熱なし180℃で15分～18分。



オーブン機能がない場合は「グリル弱」で。
 竹串に生地が付かなければ、出来上がり！



編集後記

前回のニュースレターでお知らせした「手作りパン教室」を10/14に当店にて開催させていただきました。

初めての試みですが、平日にも関わらず、ご来店いただき感謝です。

焼きたてのパンは、とってもおいしいうえに、添加物など入ってなくて体にも安心ですね。参加者様も楽しんでいただきました。



最後にはみなさんでランチでおひらきとなりました♪
 商売を抜きにみなさまのお役に立てるようなイベント、これからも考えてますので、ぜひご参加お待ちしております。

代表取締役 林昌明



ハヤシ電器はこんな店です！

私たちは、地域のお客様に
 “いつもお役に立ちたい”

をモットーにしている熊野町にある電気屋です。今年で創業41年を迎えました。

テレビや家電製品のご相談はもちろん、太陽光発電やオール電化・リフトフォーム施工も得意としております。気軽に相談できる電気屋として、いつでもお声がけください！

電話：0584-92-0884